

1. 의료 진술서 - 파트 A

스쿠버 다이빙은 흥미롭고도 고된 활동입니다. 안전하게 스쿠버 다이빙을 하기 위해서 당신은 극도로 비만이거나 건강상태가 나빠서는 안됩니다. 다이빙은 어떤 조건 하에서는 힘이 들 수 있습니다. 당신의 호흡계와 순환계는 양호한 상태이어야 합니다. 모든 공기 공간 역시 정상적이고 건강해야 합니다. 심장에 문제가 있는 사람, 현재 감기에 걸렸거나 울혈, 간질, 천식이 있거나 심한 의료상의 문제점이 있거나 알코올 또는 약물의 영향 하에 있는 사람은 다이빙을 해서는 안됩니다. 약을 복용하는 경우에는 이 프로그램에 참여하기 전에 의사와 상담하십시오.

이 의료진술서의 목적은 당신이 레크리에이션 다이빙에 참여하기 전에 의사에게 진단을 받을 필요가 있는지 알아보는데 있습니다. 긍정적인 대답이 있는 경우에는 다이빙 활동에 당신의 안전에 영향을 미칠 조건을 가지고 있음을 의미하므로 반드시 의사의 충고를 받아야 합니다.

당신의 과거와 현재의 상태를 보고 다음 질문들에 **예** 또는 **아니오**로 답하십시오. 확실치 않은 경우에는 예라고 대답하십시오. 아래의 조건들 중에 어떤 것이라도 본인에게 적용되는 것이 있으면 스쿠버 다이빙에 참여하기 전에 의사와 상담을 해야합니다. 당신의 강사는 의사에게 가지고 갈 수 있도록 PADI 의료진술서와 레크리에이션 스쿠버 다이빙의 신체검사 지침서를 건네줄 것입니다.

당신은 다음의 사항에 과거에 앓은 적이 있거나 현재 앓고 있습니까?:-

	예	아니오
천식 또는 호흡 곤란	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
기절, 발작 또는 졸도	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
만성 기관지염 또는 만성홍부통증	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
만성 부비동염	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
흉부수술	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
항공여행시 습관성 귀에 문제	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
간질	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
당뇨병	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
결핵 또는 장기적 폐질환	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
뇌, 척추 또는 신경계 질환	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
심장관련 질환	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
압착된 폐 (기흉)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
귀 수술	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

현재 다음의 질환을 앓고 있습니까?:-

	예	아니오
숨이 참	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
만성 귀 염증 또는 귀에서 진물이 남	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
고혈압	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
고막의 천공	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
지난 한달 이내에 질병을 앓았거나 수술을 받았습니까?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
현재 복용하고 있는 약 또는 약물 (피임약을 제외하고)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
다이빙 전 8시간 안에 알코올을 섭취했습니까?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
현재 임신 중입니까?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
안전한 다이빙에 부적합한 건강내력을 숨기는 것이 당신의 건강 또는 생명을 위협하게 할 수 있음을 이해합니까?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
일회 다이빙을 마친 후 12시간 이내 또는 수회의 다이빙을 한 후 18시간 (가능한 경우에는 24시간) 이내에는 고도로 올라가서는 안됨(항공여행을 해서는 안됨)을 이해합니까?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

2. 디스커버 스쿠버 다이빙 지식 및 안전 리뷰

디스커버 스쿠버 다이빙 경험을 지속하기 위해서는 물 속에 들어가기 전에 PADI 프로페셔널의 지시 하에 다음 리뷰를 완성해야 합니다.

	맞다	틀리다		맞다	틀리다
1. 이 경험을 완성한 후 나는 독립적으로 다이빙할 수 있는 자격을 얻게 됩니다.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	6. 수면에서 떠 있으려면 내 부력 조절 장치 (BCD) 에 공기를 넣어야 합니다.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2. 하강하는 동안 내 귀와 부비동의 공간을 압력평형하기 위해, 코를 막고 가볍게 코로 숨을 내쉬어야 합니다.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	7. 잠알계의 "경고 구역"은 내 탱크에 공기가 많이 남아있음을 알려주어 계속 다이빙을 할 수 있습니다.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3. 하강하는 동안 매 1미터/몇 피트마다 압력평형을 해야 합니다.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	8. 수중 생물체들이 나를 해하거나 내가 그들에게 해를 입힐 수 있으므로, 만지거나 놀리거나 괴롭히지 않아야 합니다.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4. 하강할 때 내 귀와 부비동에 통증이 있으면 하강을 계속해야 할 것입니다	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	9. 내 디스커버 스쿠버 다이빙 경험 동안 PADI 프로페셔널과 가까이 있어 무엇인가 잘못되면 바로 알리도록 해야 합니다.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
5. 수중에서 나는 천천히 깊게 그리고 계속적으로 호흡하고 절대 숨을 참아서는 안됩니다.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>			

참가자 진술: 나는 이 리뷰에 대한 설명을 들었고, 틀리게 답한 모든 문제들을 이제는 이해했습니다. 나는 이 수칙들이 이 경험 동안 나의 안전과 편안함을 증가시키기 위한 것임을 이해하고 받아들입니다.

참가자 서명

부모/보호자 서명

날짜



다이빙 후 항공 여행 권장사항:

1. 무감압 한계 이내로 일회 다이빙을 한 경우, 최소한 12시간의 항공 여행 전 수면 휴식시간이 필요합니다.
2. 무감압 한계 이내로 반복 다이빙 또는 수 일에 걸쳐 다이빙을 한 경우에는 최소한 18시간의 항공 여행 전 수면 휴식시간이 필요합니다.
3. 감압 정지를 해야 하는 다이빙을 한 경우에는 최소한 18시간 이상의 항공 여행 전 수면 휴식시간이 필요합니다.

